



A-6410 Telfs, Marktplatz 3 Tel: 05262/63 13 3 Fax: 05262/63 13 36 www.internist-telfs.at

VORBEREITUNG ZUR COLOSKOPIE

mit PLEINVUE

Die Packung mit Pleinvue enthält insgesamt 3 Beutel

- a. die Dosis 1 für den 1. Tag
- b. die Dosis 2, Beutel A und Beutel B für den 2. Tag.

Vortag:

- 1.** In der Früh ein leichtes Frühstück (z. B. Joghurt und 1 Toastbrot)
- 2.** mittags kleines !! Mittagessen wie klare Suppe mit Einlage, wenig breiige Kost (Püree, Polenta, keine Fleisch, keine Körner, kein Obst mit Kernen !)
- 3.** Am späten Nachmittag (ca. 18:00 Uhr) geben Sie den Inhalt der Dosis 1 in 500 ml Wasser und lösen Sie diesen darin auf. Dieser Vorgang kann bis zu 8 Minuten dauern. Trinken Sie dann die Lösung glasweise innerhalb von 30 Minuten. Die Lösung schmeckt gekühlt am besten. Anschließend noch weitere 500 ml einer klaren Flüssigkeit (Wasser, Tee, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch) trinken. Die Vorbereitung funktioniert umso besser, je mehr sie nach trinken, eine Menge von 1,5 l sollte jedoch nicht überschritten werden.

Untersuchungstag:

- 4.** Geben sie um.....(3-4 Stunden vor der geplanten Untersuchung) beide Beutel der Dosis 2 (A und B) in 500 ml Wasser und trinken Sie die Lösung **LANGSAM**, schluckweise innerhalb von 60 !! Minuten. Nehmen Sie sich die Zeit, trinken Sie gerne nebenbei einen Kräutertee (Pfefferminze, Kamille, Fenchel) oder gehen Sie etwas auf und ab, damit das Mitte besser den Magen verlassen kann und es nicht zu Übelkeit oder Erbrechen kommt. Anschließend erneut 500 ml einer klaren Flüssigkeit nachtrinken.

Die Flüssigkeitseinnahme muss 2 Stunden vor der Untersuchung beendet sein.

Bis zur Untersuchung dann nüchtern bleiben. Keine Flüssigkeit und auch keine festen Speisen einnehmen. Lediglich wichtige Medikamente können mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.

Wichtig:

- Bitte vermeiden Sie 5 Tage vor der Untersuchung Nahrungsmittel, in denen Körner und Kerne enthalten sind, z.B. Kiwi, Weintrauben, Vollkornprodukte, Leinsamen....
- Nehmen Sie zur Untersuchung ein zusätzliches T-Shirt mit.
- Sollten sie gerinnungshemmende Medikamente (ASS, Sintrom, Plavix) einnehmen, diese nach Rücksprache mit dem Arzt vor der Untersuchung 5 Tage pausieren.
- **Bitte kommen Sie am** **um:**
- Zur Durchführung der Untersuchung erhalten Sie eine Injektion, welche die Fahrtauglichkeit beeinträchtigt. Sie dürfen deshalb **n i c h t selber mit dem Auto fahren!**
-
- Nach der Untersuchung müssen Sie noch eine Stunde zur Beobachtung bleiben.

Sollten Sie zum vereinbarten Termin verhindert sein, bitte diesen mindestens 4 Arbeitstage vorher absagen. Ansonsten müssen wir Ihnen leider einen Unkostenbeitrag von 170 Euro pro Untersuchung in Rechnung stellen.