

VORBEREITUNG ZUR COLONOSKOPIE
mit PICO-PREP

Vortag:

- 1.** In der Früh ein leichtes Frühstück (z. B. Joghurt und 1 Toastbrot)
- 2.** Mittags klare Suppe (ohne Einlage). Selbige kann auch über den gesamten Tag konsumiert werden.
- 3.** Am frühen Nachmittag (ca. 13:00 Uhr) einen Beutel PICOPREP in einem Glas Wasser einnehmen. (Zuerst Wasser, ca 150 ml in das Glas füllen, dann Inhalt des Beutels in das Glas geben, umrühren, die Lösung kurz kühlen lassen.) Nach ca. 45 Min innerhalb von 2 Stunden 2 Liter Wasser oder Tee relativ rasch nachtrinken.
- 4.** Am späten Nachmittag (ca. 18:00 Uhr) nochmals einen Beutel PICOPREP in einem Glas Wasser einnehmen (gleiches Vorgehen wie zuvor), erneut 2 Liter (nach 45 Min) klare Flüssigkeit innerhalb von 2 Stunden nachtrinken.

Untersuchungstag: Nüchtern zur Untersuchung kommen. Wichtige Medikamente können mit einem Schluck Wasser zu sich genommen werden.

Wichtig:

- Bitte vermeiden Sie 5 Tage vor der Untersuchung Nahrungsmittel, in denen Körner und Kerne enthalten sind, z.B. Kiwi, Weintrauben, Vollkornprodukte, Leinsamen....
- Sollten sie gerinnungshemmende Medikamente (ASS, Sintrom, Plavix) einnehmen, diese nach Rücksprache mit dem Arzt vor der Untersuchung 5 Tage pausieren.
- **Bitte kommen Sie am um:**
- Zur Durchführung der Untersuchung erhalten Sie eine Injektion, welche die Fahrtauglichkeit beeinträchtigt. Sie dürfen deshalb **n i c h t selber mit dem Auto fahren!**
- Nach der Untersuchung müssen Sie noch eine Stunde zur Beobachtung bleiben.